

## Quand est-on victime de violence?

---

Si vous vivez des situations comme celles que nous avons décrites, vous pouvez être victime de violence à différents degrés, qui vont de faibles à extrêmes.

Souvent, l'agresseur est l'une des seules personnes avec qui les aînés entretiennent, sous leur emprise, «une relation humaine».

Ces personnes sont souvent des gens de la famille proche ou éloignée, des professionnels, des fournisseurs de services, des propriétaires; bref, toutes personnes avec qui les aînés entretiennent des liens.

## Quoi faire si on est victime de violence?

En parler sans honte avec des gens qualifiés et de confiance. Ces personnes peuvent vous aider à améliorer votre qualité de vie, de façon efficace et en toute confidentialité.

«**Agir pour mieux vieillir**» a été créé pour sensibiliser, informer et prévenir la violence faite aux aînés.



ASSOCIATION  
*Vivre et vieillir chez Soi*  
DU BAS-RICHELIEU INC.

105, rue du Prince, local 112  
Sorel-Tracy (Québec)

(Centre Sacré-Cœur, entrée par la porte du  
stationnement du 71, rue Hôtel-Dieu)

Courriel : [info@vivreetvieillirchezsoi.ca](mailto:info@vivreetvieillirchezsoi.ca)

Visitez notre site internet au  
[www.vivreetvieillirchezsoi.ca](http://www.vivreetvieillirchezsoi.ca)

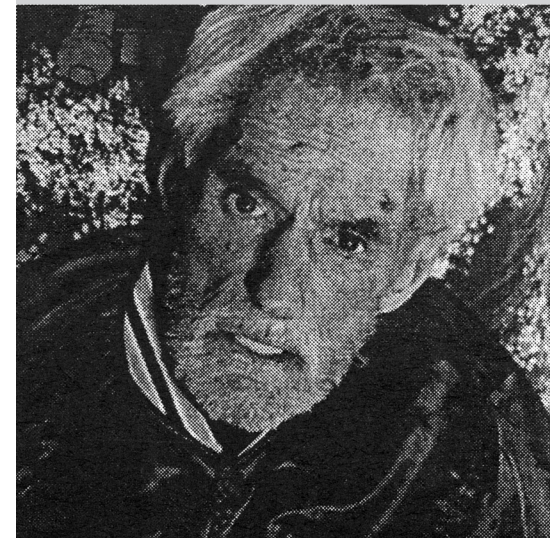
### Heures de bureau :

Lundi au jeudi : .....9h00 à 16h00  
(fermé de 12h00 à 13h00)

Vendredi : .....9h00 à 12h00

# 450 743-1584

«Agir pour  
mieux vieillir»



## VIOLENCE AUX AÎNÉS

## ÇA PEUT VOUS ARRIVER!

## Qu'est-ce que la violence?

La violence est une action directe ou indirecte destinée à porter atteinte à une personne ou à la détruire, soit physiquement, psychologiquement, soit dans ses possessions ou dans ses droits.

### Il y a 5 types de violences :

#### 1 LES MAUVAIS TRAITEMENTS PSYCHOLOGIQUES OU ÉMOTIFS

L'assaut verbal, les menaces, le chantage, les commentaires et jugements négatifs, l'infantilisation, l'isolement, la privation de chaleur humaine et de relations sociales, etc...

#### 2 LES MAUVAIS TRAITEMENTS PHYSIQUES

Blessures infligées, douleurs provoquées, abus sexuels, la négligence des soins d'hygiène, le non-respect des soins, de la médication ou de la nutrition, se faire lancer un objet, frapper dans les murs, briser des objets, etc...

#### 3 LES MAUVAIS TRAITEMENTS MATÉRIELS (VIOLENCE ÉCONOMIQUE)

Vol d'argent, détournement de fonds ou de propriété, vol de biens personnels, escroquerie, exploitation, etc...

#### 4 LES MAUVAISES CONDITIONS DE L'ENVIRONNEMENT

Mauvaises conditions d'habitation, insalubrité, manque d'effets personnels nécessaires au confort, interdiction de personnaliser le lieu d'habitation ou l'interdiction de conserver des effets personnels, etc...

#### 5 LA VIOLATION DES DROITS

Éviction du domicile, institutionnalisation « placement » forcée, non-respect de l'Intégrité de la personne et de ses droits à recevoir des soins et des services adéquats, ne pas consulter la personne pour la prise de décision la concernant, etc...

## Qui peut être victime de violence?



Tout le monde peut, un jour, être témoin ou victime de violence.

Les médias en parlent tous les jours. Les enfants et les aînés sont particulièrement susceptibles d'être exposés à différentes formes de violence à cause de leur vulnérabilité. Comme la population est vieillissante, nous assistons à un phénomène de violence accru envers les aînés.

Parmi les personnes à risque, nous retrouvons un très grand nombre de gens âgés de plus de 55 ans, souvent capables de gérer leur quotidien mais qui malheureusement sont souvent émotivement incapables de défendre leurs droits.